



Name, Anschrift:

Bitte zurückbis:

Bitte ausgefüllt per E-Mail senden an: [osnabrueck-menueservice@malteser.org](mailto:osnabrueck-menueservice@malteser.org)



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
<b>Montag</b> 23.01.23	Putenbraten, [G] braune Sauce, [a,a1,i,1] Salzkartoffeln, Erbsengemüse,	Eierpfannekuchen, [a1,g] Erdbeermus, [3]	Erbseneintopf, 2 Wienerwürstchen, [2,3,7,S]	Erdbeerjoghurt, [g]
<b>Dienstag</b> 24.01.23	Chili-con-carne, [11,12,R] Reis Möhrensalat, [3]	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf überbacken, [g] Möhrensalat, [3]	Karotteneintopf, mit mini-Geflügelklößchen,	Apfelmus,
<b>Mittwoch</b> 25.01.23	Fisch, [a,a1,d] Salzkartoffeln, Sauce, [a,a1,i,1] Spinat in Rahm, [g]	Serbisches Reisgemüsepfanne, Wachsbohnenalat,	Linseneintopf mit Mettwurstscheiben,	Kirschjoghurt, [g]
<b>Donnerstag</b> 26.01.23	Geflügel-Cevapcici, [a,a1,c,G] Sauce, [a,a1,i,1] Kartoffelpüree, [g,5] Apfelrotkohl, [11]	Milchschnitzel [a1,a4,c,g,V] Sauce, [a,a1,i,1] Kartoffelpüree, [g,5] Apfelrotkohl, [11]	Grünkohl-Eintopf, Mettendchen, [1,2,4,S]	Vanille-Puddinggeschmack, [g]
<b>Freitag</b> 27.01.23	Leberkäs-Scheibe, [i,2,3,4,S] braune Sauce, [a,a1,i,1] Spiralnudeln, [a1] Eisberg,-Karotten,-Gurkensalat, Joghurt-Dressing, [g]	Gemüsefrikadelle, [a2,c,i] Spiralnudeln, [a1] Zucchini-Tomatensauce Eisberg,-Karotten,-Gurkensalat, Joghurt- Dressing, [g]	Steckrübeneintopf mit Rindfleischleinlage, [R]	Quarkspeise natur, [g]
<b>Samstag</b> 28.01.23	Sauerbraten vom Rind, [R] in feiner Braten- Sauce, [a,a1,R] kleine Kartoffelklößchen, buntes Gemüse	Gemüseschnitzel, [a,a1,a4,V] Salzkartoffeln, vegetarische Sauce, [a,a1,i,1] buntes Gemüse		Karamell-Puddinggeschmack, [g,1]
<b>Sonntag</b> 29.01.23	Schweinenackenbraten, [S] feine Sauce, [S] Bratkartoffeln mit Speck / Zwiebeln, [3,7,S] Mais,Karottengemüse,	Kräuterrührei, Bratkartoffeln, Mais,-Karottengemüse,		Kirsche-Quarkgeschmack, [g,1]

V = Vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, G = Geflügel

**Änderungen vorbehalten!**

**Inhalts-Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxydationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Milcheiweiß, 9=Koffeinhaltig, 10=Chininhaltig, 11=Süßungsmittel, 12=gewachst

**Allergenkennzeichnung:** a=Gluten - a1=Weizen - a2=Roggen - a3=Gerste - a4=Hafer, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte - h1=Mandeln - h2=Haselnüsse - h3=Walnüsse - h4=Kaschunüsse h5=Pecannüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid u. Sulfite, m=Lupine, n=Weichtiere

Technologisch unvermeidbare Spuren der oben aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene können nicht ausgeschlossen werden!

**Tel. 0541/ 50 52 2 15**

[osnabrueck-menueservice@malteser.org](mailto:osnabrueck-menueservice@malteser.org)

