



Name, Anschrift:

Bitte zurückbis:

Bitte ausgefüllt per E-Mail senden an: osnabrueck-menueservice@malteser.org



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 09.01.23	Hähnchenbruststreifen, [g] in Florida-Currysauce, [g] Reis, Krautsalat, [3]	Nudel-Gemüse-Auflauf überbacken, [a,a1,g] Krautsalat, [3]	Rosenkohl-Eintopf mit Kasselereinlage, [2,3,S]	Schokopudding, [g]
Dienstag 10.01.23	Fisch, [a,a1,j] Kartoffelpüree, [g,5] Fit-Mix Gemüse,	Hörnchen Nudeln, [a,a1] Champignonrahmsauce, [g] Mais-Paprika-Vinaigrettesalat,	Dicker Bohneneintopf mit saftiger Speckeinlage, [s]	Waldmeister-Wackelpudding, [1,11,V] Sauce Vanillegeschmack, [g,1]
Mittwoch 11.01.23	Schweinelachssteak, [s] Salzkartoffeln, braune Sauce, [a,a1,i,1] Spitzkohlgemüse, [3,7,S]	Zwiebackklöschen in Tomaten-Currysauce, [a,a1,c,e,11,V] Hörnchen Nudeln, [a,a1] Wintersalat, French-Dressing, [c,g,1,11]	Gelber Erbseneintopf, 2 Putenbockwürstchen, [2,3,7]	Erdbeerjoghurt, [g]
Donnerstag 12.01.23	Rinderfrikadelle, [a,a1,c,R] braune Sauce, [a,a1,i,1] Salzkartoffeln, Erbsen-Möhren in heller Sauce, [g]	Falafe-Kürbis-Bällchen, braune Sauce, [a,a1,i,1] Salzkartoffeln, Erbsen-Möhren in heller Sauce, [g]	Westfälischer Bauerntopf mit grünen und weißen Bohnen, Mettendchen, [1,2,4,S]	Quark Himbeergeschmack, [g]
Freitag 13.01.23	Hähnchenbrustfilet natur, [g] Zigeunersauce, [a,a1,2,11] Röstitaler, Brechbohnen-Vinaigrettesalat mit Zwiebel,	Bulgur-Curry-Pfanne mit Gemüse und Fetawürfel, [g] Sauce-Hollandaise, [c,g,i]	Kartoffelcremesuppe mit frischem Gemüse und Truthahnschinkenwurst, [g,i,3,7,G]	Mandarinen-Quark, [g]
Samstag 14.01.23	Rindergeschnetzeltes, [g,R] Salzkartoffeln, Möhren-Erbsengemüse,	Bauernomlette, braune Sauce, [a,a1,i,1] Mais-Paprika-Gemüse,		Apfel-Granatapfeljoghurt, [g]
Sonntag 15.01.23	Pusta-Schweinegulasch, [a,a1,2,11,S] Butterspätzle, [a,a1,c] mediterranes Gemüse,	Spätzle-Gemüsepfanne, [a,a1,c,i] mediterranes Gemüse,		Sahne-Puddinggeschmack, [g]

V = Vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, G = Geflügel

Änderungen vorbehalten!

Inhalts-Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxydationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Milcheiweiß, 9=Koffeinhaltig, 10=Chininhaltig, 11=Süßungsmittel, 12=gewachst
Allergene Kennzeichnung: a=Gluten - a1=Weizen - a2=Roggen - a3=Gerste - a4=Hafer, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte - h1=Mandeln - h2=Haselnüsse - h3=Walnüsse - h4=Kaschunüsse h5=Pecannüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid u. Sulfit, m=Lupine, n=Weichtiere

Technologisch unvermeidbare Spuren der oben aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene können nicht ausgeschlossen werden!

Tel. 0541/ 50 52 2 15

osnabrueck-menueservice@malteser.org

