



Name, Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte zurückbis: \_\_\_\_\_

Bitte ausgefüllt per E-Mail senden an: [osnabrueck-menueservice@malteser.org](mailto:osnabrueck-menueservice@malteser.org)



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
<b>Montag</b> 02.01.23	Paniertes Schweineschnitzel, [a,a1,S] Kartoffelpüree, [g,5] Blumenkohlröschen in Rahm, [g]	Schwäbische Schupfnudeln gratiniert, [a,a1,c,g,3,5]	Junger Erbseneintopf mit Rindfleischeinlage, [R]	Pfirsich-Maracujajoghurt, [g]
<b>Dienstag</b> 03.01.23	Oldenburger Grünkohl, frische Kohlwurst, [s] Bratkartoffeln mit Speck / Zwiebeln, [3,7,S]	Vegetarische-Bratwurst, [a,a1,c,V] Kartoffelpüree, [g,5] Erbsengemüse,	Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage, [R]	Bananenjoghurt, [g]
<b>Mittwoch</b> 04.01.23	Zartes Rindergulasch, [R] Pennnudeln, [a,a1] Gurken-Vinaigrettesalat, [j]	Frisches Gartengemüse-Gulasch, [V] Pennnudeln, [a,a1] Gurken-Vinaigrettesalat, [j]	Karotteneintopf, 2 Wienerwürstchen, [2,3,7,S]	Vanille-Quarkgeschmack, [g]
<b>Donnerstag</b> 05.01.23	Putengeschnetzeltes, [g] Reis, Broccoligemüse,	Eierpfannekuchen, [a1,g] Apfelmus,	Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen, [a,c,i,S]	Stracciatellaquark, [t,g]
<b>Freitag</b> 06.01.23	Fisch, [d] gemischte Kräutersauce, [g] Salzkartoffeln, rote Beetesalat,	Kartoffelgratin mit Gouda überbacken, [g] rote Beetesalat,	Gemüseintopf, Mettendchen, [1,2,4,S]	Naturjoghurt,[g] Pfirsichkompott,
<b>Samstag</b> 07.01.23	Putenrollbraten, [g] feine Geflügel-Sauce, [g] Semmelknödel, [a1,c] Wirsing in Rahmsauce, [g]	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse, [a,a1,c,g,V] Käsesauce, [g,1,V] Erbsengemüse,		Orangen-Puddinggeschmack, [g,1]
<b>Sonntag</b> 08.01.23	Schweinebraten im Kräutermantel, [s] feiner Sauce, [a,a1,S] Schwenkkartoffel, Apfelrotkohl, [11]	Karotten-Sesam-Schnitzel, [a1,c,i,k,V] Schwenkkartoffel, Rosen. -Blumenkohl in holländische Sauce, [g]		Heidelbeerjoghurt, [g]

V = Vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, G = Geflügel

**Änderungen vorbehalten!**

**Inhalts-Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxydationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Milcheiweiß, 9=Koffeinhaltig, 10=Chininhaltig, 11=Süßungsmittel, 12=gewachst

**Allergenkennzeichnung:** a=Gluten - a1=Weizen - a2=Roggen - a3=Gerste - a4=Hafer, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte - h1=Mandeln - h2=Haselnüsse - h3=Walnüsse - h4=Kaschunüsse h5=Pecannüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid u. Sulfit, m=Lupine, n=Weichtiere

Technologisch unvermeidbare Spuren der oben aufgeführten Zusatzstoffe und Allergene können nicht ausgeschlossen werden!

**Tel. 0541/ 50 52 2 15**

[osnabrueck-menueservice@malteser.org](mailto:osnabrueck-menueservice@malteser.org)

