



Name, Anschrift:

Bitte zurückbis:






Speiseplan für die Woche vom

06.09.2021

bis 12.09.2021

Niels-Stensen-Kliniken
Franziskus-Hospital Harderberg



Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Zuckerreduzierte Kost
Montag 06.09.21	Eiermuschelsuppe Spaghetti (a,a1) Bolognese (1,2,g,i) gem. Salat mit Gartenkräuterdressing (c,g,i,j) <i>Fruchtjoghurt / Bauer</i> Tomatencremesuppe	Eiermuschelsuppe Hähnchenbrüst ged. Chinakohlgemüse in Rahm (a,a1,g) Kartoffelpüree (g) <i>Fruchtjoghurt / Bauer</i> Tomatencremesuppe	Eiermuschelsuppe Rote Bete-Puffer (a,a1) Chinakohlgemüse in Rahm (a,a1,g) Kartoffelpüree (g) <i>Fruchtjoghurt / Bauer</i> Tomatencremesuppe	Eiermuschelsuppe Hähnchenbrüst ged. Chinakohlgemüse in Rahm (a,a1,g) Kartoffelpüree (g) — Tomatencremesuppe
Dienstag 07.09.21	Backfischfilet in Eihülle (a,a1,j) Zitronen-Buttersauce (a,a1,g) Gurkengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln <i>Fr. Quark Heidelbeer-Holunder</i> Rinderbrühe mit Gemüse	Putencurryragout (g) Möhrensalat Reis <i>Fr. Quark Heidelbeer-Holunder</i> Rinderbrühe mit Gemüse	Bandnudelein (a,a1) Sahnesauce mit Juliangemüse (a,a1,g) Schonkostsalat mit Kräutervinigrette (1,3,6,m) <i>Fr. Quark Heidelbeer-Holunder</i> Rinderbrühe mit Gemüse	Putencurryragout (g) Möhrensalat Reis — Rinderbrühe mit Gemüse
Mittwoch 08.09.21	Kase-Lauchcremesuppe (g,i) mit Hackfleisch Partybrötchen (a,a1) <i>Karamell-Pudding</i> Spargelcremesuppe	Geflügel-Brätwürstschncke Senfsauce leicht (a,a1,g,i) Broccoli (g) Kartoffelpüree (g) <i>Karamell-Pudding</i> Spargelcremesuppe	 Blumenkohl-Kartoffelauf laut (10,a,a1,c) Gurkensalat (3,5,m) <i>Karamell-Pudding</i> Spargelcremesuppe	Geflügel-Brätwürstschncke Senfsauce leicht (a,a1,g,i) Broccoli (g) Kartoffelpüree (g) — Spargelcremesuppe
Donnerstag 09.09.21	Rindergoulasch bunter Salat mit Joghurdressing Spirelli (a,a1)  <i>Froop Fruchtjoghurt</i> Gemüsebrühe	Hähnchenschnitzel, paniert (a,a1) Geflügelrahmsauce (g) Marktgemüse (g) Salzkartoffeln <i>Froop Fruchtjoghurt</i> Gemüsebrühe	Fartallenudelein (a,a1) Kräuter-Käsesauce (a,a1,g) Tomaten-Mozzarella-Salat (g) <i>Froop Fruchtjoghurt</i> Gemüsebrühe	Hähnchenschnitzel, paniert (a,a1) Geflügelrahmsauce (g) Marktgemüse (g) Salzkartoffeln — Gemüsebrühe
Freitag 10.09.21	Geschnetzeltes in Rahm (Schwein) Krautsalat Kräuterreis <i>Grieß-Pudding</i> Broccolicreme	Hokitschilet mehliert (a,a1,g) Kräutersauce (a,a1,g) Blattspinat (i) Salzkartoffeln <i>Grieß-Pudding</i>	Canneioni Ricotta-Spinaci (a,a1,c,g,10) Rohkostsalat mit Kräutervinigrette (1,3,6,m) <i>Grieß-Pudding</i>	Hokitschilet mehliert (a,a1,g) Kräutersauce (a,a1,g) Blattspinat (i) Salzkartoffeln —
Samstag 11.09.21	Schupfnudeipfanne (a,a1) mit Paprika, Mais, Tomaten dazu Rucola-Salat <i>Früchtetraum</i>	Bunter Gemüseintopf (i) mit Fleischbällchen (3,a,a1,c,i) <i>Früchtetraum</i>	Bunter Gemüseintopf (i) ohne Fleischeinlage <i>Früchtetraum</i>	Bunter Gemüseintopf (i) mit Fleischbällchen (3,a,a1,c,i) —
Sonntag 12.09.21	<i>Hühnersuppe mit Gemüse</i> Rindergeschnetzeltes Karottenscheiben (g) Spätzle (a,a1) <i>Vanille-Pudding</i>	 Rindergeschnetzeltes Karottenscheiben (g) Spätzle (a,a1) <i>Vanille-Pudding</i>	KäseSouffle (a,a1,c,g) Sc.Hollandaise (c,g,i) gem. Rohkostsalat/Gar.Kräuterdressing (c,g,i,j) <i>Vanille-Pudding</i>	<i>Hühnersuppe mit Gemüse</i> Rindergeschnetzeltes Karottenscheiben (g) Spätzle (a,a1) <i>Vanille-Pudding</i>

Änderungen vorbehalten Wir wünschen „ Guten Appetit “

Zusatzstoffe: Lebensmittel enthält: 1 Konservierungsstoffe, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Farbstoff, 5 Süßungsmittel, 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 Phenylalaninquelle, 8 Phosphat, 9 modifizierte Stärke, 11 geschwärzt.

Allergenkennzeichnung: Lebensmittel enthält: a- Sesamsamen, b- Sojabohnen, c- Sellerie, d- Senf, e- Eier, f- Fisch, g- glutenhaltiges Getreide: g1- Weizen, g2- Roggen, g3 Hafer,

g4- Gerste, g5 Dinkel, h- Nüsse: h1- Mandel, h2 Haselnuss, h3- Walnuss, h4- Pistazie, h5- Cashew, i- Weichtiere, j- Schwefeldioxid und E220-228, k- Krebstiere, l- Lupinen, m- Milch, n, Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse