

Bestellschein ¹

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

05. bis 11. Dezember 2022

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4
Mo 05.12.2022	8310	7312	4824	4634	6528				
Di 06.12.2022	8127	4661	4771	4403	6542				
Mi 07.12.2022	8027	4203	4621	7913	6521				
Do 08.12.2022	8404	4792	7211	4821	6306				
Fr 09.12.2022	8037	4310	7422	4636	6705				
Sa 10.12.2022	8002	7717	4531	4417	6770				
3. Advent So 11.12.2022	8711	4119	7614	7429	6502				

1 Premium-Menü 2 Unsere Tagesempfehlung 3 Traditionell gut 4 Einfach lecker 5 Klein aber fein

Mo 05.12.2022	Kalbgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1, C, L	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln C, F, G, L	Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G
Di 06.12.2022	Rindergeschnetzeltes »Delicato« zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse natürlich und Eier-Knöpfe A5, A1, C, F, L, M	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln A1, C, G, L	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis D, L	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln A1, C, G, L	Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L
Mi 07.12.2022	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1, G, L	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce G, L	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G	Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffel Wieder da L, M, N
Do 08.12.2022	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D, G, L	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1, C, L	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G
Fr 09.12.2022	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G	Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1, C, L	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1, G, L	Kap-Seehechtfilet geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakensteinpf, dazu Salzkartoffeln D, G
Sa 10.12.2022	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N	Wildlachs in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris A1, D, G	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1, C, G, L	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1, C, L
3. Advent So 11.12.2022	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N	Hähnchentaler »4-Pfeffer« Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto A1, G, L

0800 3020103 (kostenfrei)
www.malteser.de/menueservice



Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Malteser
...weil Nähe zählt.

Piktogramme:
 = enthält Rindfleisch
 = enthält Geflügel
 = enthält Alkohol
 = würzige Knoblauchnote
 = enthält Schweinefleisch
 = enthält Laktose
 = enthält Gluten

Zusatzstoffe:
 ① = mit Farbstoff
 ⑤ = geschwefelt
 ⑧ = mit Phosphat
 ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
 ③ = mit Antioxidationsmittel
 ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
 Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Für Diabetiker geeignet
 • Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
 • **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
 • **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
 • **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü
Fisch
Angepasste Vollkost (Schonkost)

28. November bis 11. Dezember 2022

So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- traditionell-handwerkliche Kochkunst
- köstliche Vielfalt für alle
- auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe**
- keine künstlichen Farbstoffe



* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

** mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



Die Allergenkezeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten | (H) enthält Schalenfrüchte |
| A1 enthält Weizen | H1 enthält Mandeln |
| A2 enthält Roggen | H2 enthält Haselnüsse |
| A3 enthält Gerste | H3 enthält Walnüsse |
| A4 enthält Hafer | H4 enthält Kaschunisse |
| A5 enthält Dinkel | H5 enthält Pecannüsse |
| A6 enthält Kamut | H6 enthält Paranüsse |
| B enthält Krebstiere | H7 enthält Pistazien |
| C enthält (Hühner-) Ei | H8 enthält Macadamianüsse |
| D enthält Fisch | L enthält Sellerie |
| E enthält Erdnuss | M enthält Senf |
| F enthält Sojabohnen | N enthält Sesam |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
| | P enthält Lupine |
| | R enthält Weichtiere |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



	1 Premium-Menü	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Traditionell gut	4 Einfach lecker	5 Klein aber fein
Mo 28.11.2022	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsauce, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseris G, L	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1, L
Di 29.11.2022	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesauce mit Champignons, Gemüseris A1, G, L	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln G	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1, D, G	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G
Mi 30.11.2022	Hirschgulasch »Diana« edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip A1, C, G, L	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1, C, G, L, M	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G	Würstchengulasch in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln A1, C, G, L, M
Do 01.12.2022	Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesauce A1, C, G, L	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L	Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln Wieder da A1, G, L	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1, C, G, L, M	Seelachs »Poseidon« paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M
Fr 02.12.2022	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1, C, G	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesauce A1, C, G	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesauce mit Kräutern, Lockennudeln A1, C, G, M, N
Sa 03.12.2022	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle A1, C, G, L	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce A1, C, G, L	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen Wieder da A1, C, L	Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L
2. Advent So 04.12.2022	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln A1, C, L	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1, G, L, M	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Wieder da A1, L	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L	Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln Wieder da L

Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote

- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Laktose
- = enthält Gluten

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ⑤ = geschwefelt
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Auswahl der Zusatzangebote* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.

Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.

*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar

Für Diabetiker geeignet

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü

- Fisch**
- Angepasste Vollkost (Schonkost)**

28. Nov. bis 04. Dez. 2022

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4
Mo 28.11.2022	8072	4631	7213	7408	6085	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Di 29.11.2022	8510	4118	4727	7612	6315	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi 30.11.2022	8613	7127	4225	1314	6541	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do 01.12.2022	8024	7507	7219	4400	6530	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fr 02.12.2022	8534	1311	4311	7919	6722	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sa 03.12.2022	8705	4541	7623	4807	6720	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Advent So 04.12.2022	8108	4204	7511	4663	6552	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Wohnort:

Telefon: